

COLORINDO SORRISOS 2

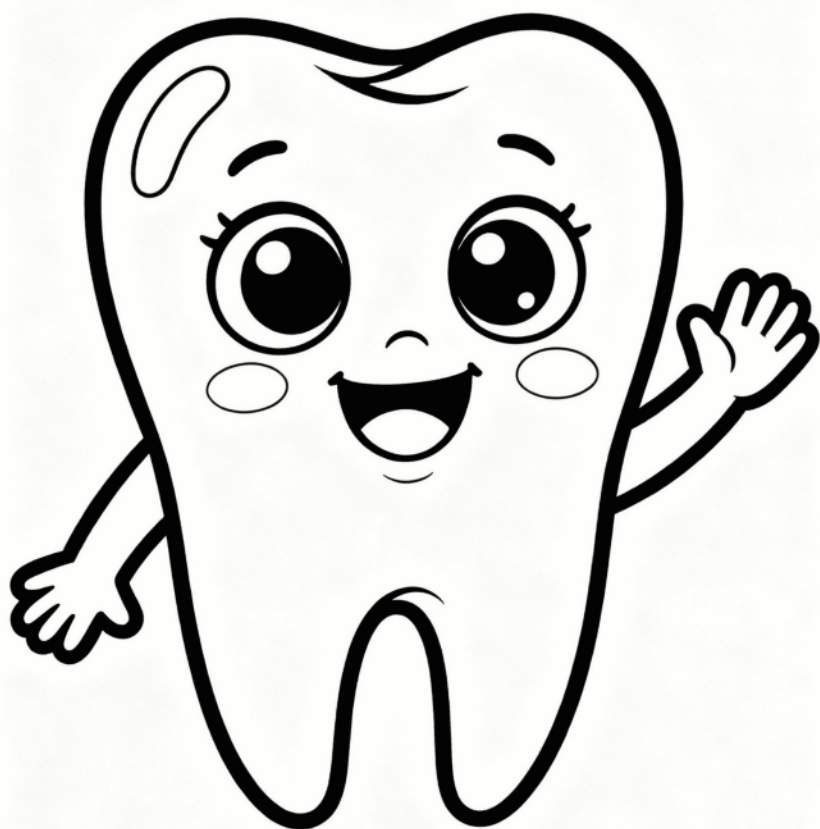
AS AVENTURAS DO TINO

Aprenda brincando
sobre saúde bucal!



Olá! Eu sou o Tino!

**Sou um dente de leite muito especial e
adoro sorrisos brilhantes! Vamos
juntos aprender a cuidar dos nossos
dentinhas? Preparados para uma
aventura cheia de diversão? Então
vamos lá!**



A Hora da Escovação!

**Escovar os dentes é muito importante!
Faça movimentos suaves de cima para
baixo e de um lado para o outro.**

**Escove depois do café da manhã,
almoço e antes de dormir. Assim seus
dentininhos ficam fortes e saudáveis!**



A Fada dos Dentes

Quando um dentinho de leite cai, a Fada dos Dentes vem visitá-lo! Ela cuida de todos os dentinhos e deixa uma surpresinha embaixo do travesseiro. Mas lembre-se: ela só visita crianças que cuidam bem dos seus sorrisos!



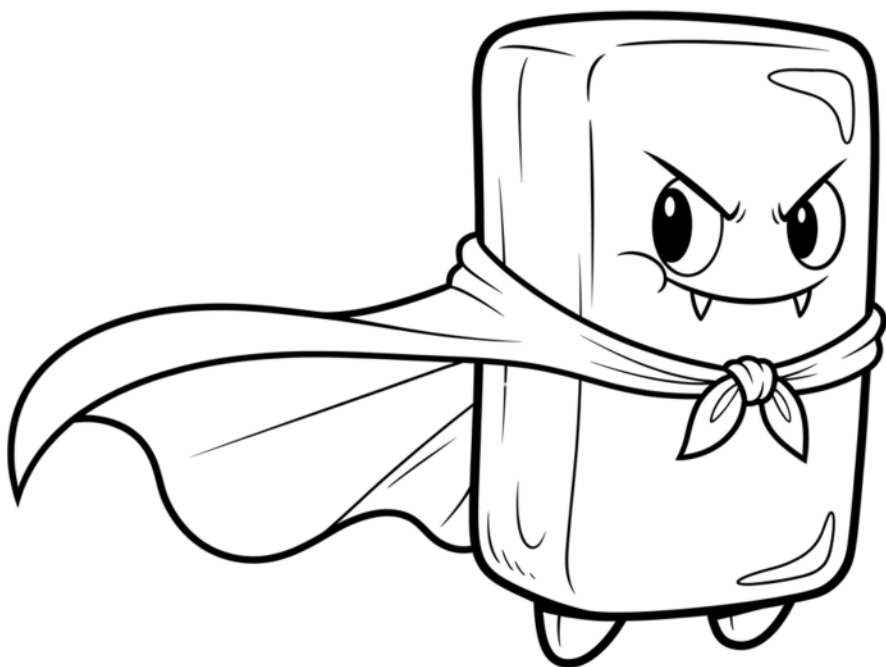
O Guardião dos Sorrisos

O Guardião é muito sábio e conhece todos os segredos dos dentinhos! Ele ensina que cuidar dos dentes é um ato de amor próprio. Com sua ajuda, você aprenderá a ter um sorriso brilhante para sempre!



Cuidado com o Docinho!

O Docinho adora açúcar e doces! Ele é travesso e tenta convencer as crianças a comerem muitos docinhos sem escovar os dentes depois. Mas você é esperto e sabe que doces em excesso fazem mal, né?



Atenção ao Plack!

O Plack é a placa bacteriana que gruda nos dentes quando não escovamos bem. Ele é pegajoso e quer fazer buraquinhos nos seus dentinhos (cáries!). A boa notícia? A escovação e o fio dental espantam o Plack para longe!

Plack



Juntos Somos Mais Fortes!

**Tino, a Fada dos Dentes e o Guardião
trabalham em equipe para proteger
todos os sorrisos do mundo! Você
também faz parte desse time! Cuide
bem dos seus dentinhos e seja um
herói do sorriso!**



A Escova Mágica

Uma boa escova de dentes é sua melhor amiga! Escolha uma escova macia, do tamanho certo para sua boca. Troque sua escova a cada 3 meses ou quando as cerdas ficarem gastas. Escove com carinho e seus dentes vão agradecer!



Os Ajudantes Especiais

A pasta de dentes com flúor deixa seus dentes fortes e protegidos. Use apenas um grãozinho de pasta (do tamanho de uma ervilha). O fio dental limpa entre os dentes onde a escova não alcança. Use os dois todos os dias!



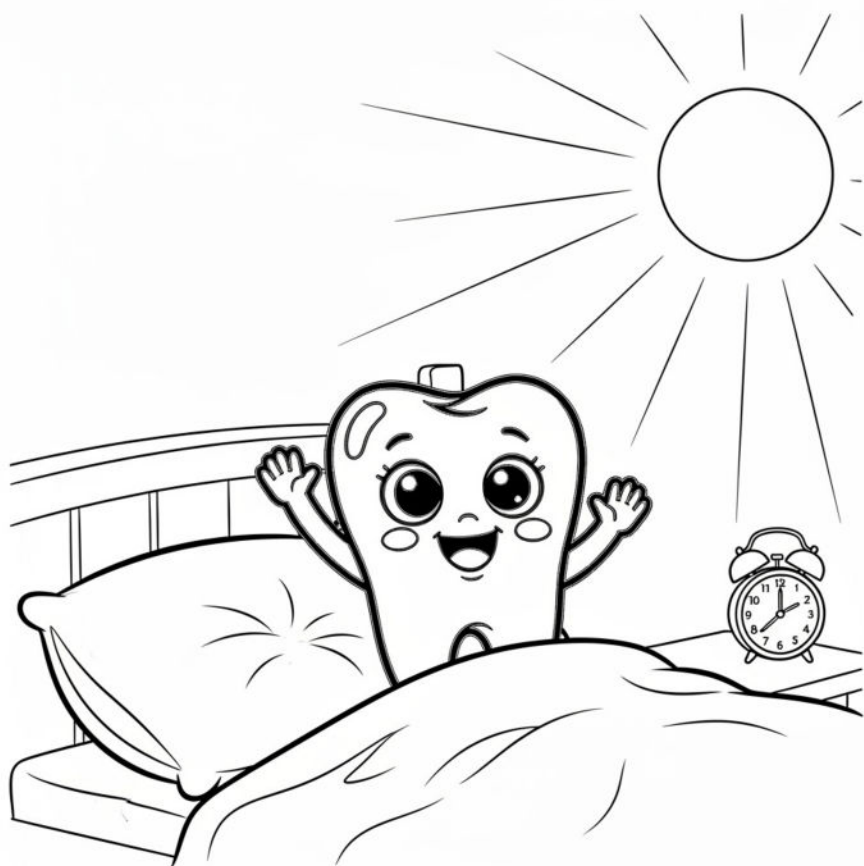
Visita ao Dentista

Ir ao dentista é uma aventura legal, não precisa ter medo! O dentista é seu amigo e ajuda a manter seu sorriso saudável. Visite o dentista a cada 6 meses para uma revisão. Assim seus dentinhos ficam sempre fortes e bonitos!



Bom Dia, Dentinhos!

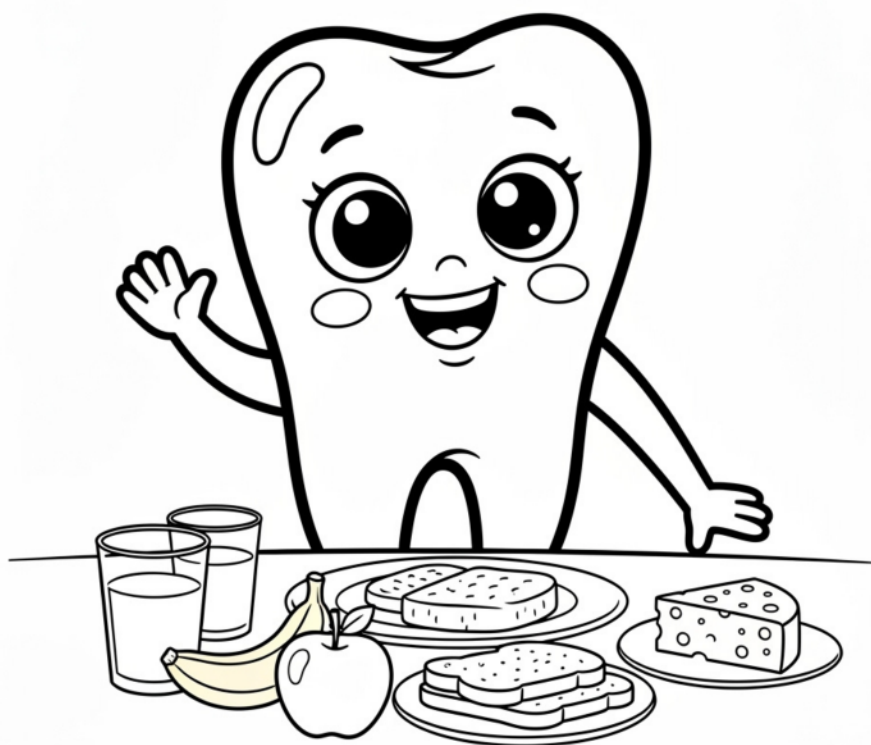
Quando você acorda, seus dentinhos também acordam! A primeira coisa a fazer pela manhã é escovar os dentes. Assim você começa o dia com um sorriso fresquinho e brilhante!



Alimentos Amigos dos Dentes

Frutas, leite, queijo e verduras deixam seus dentes fortes! Evite comer muitos doces e refrigerantes.

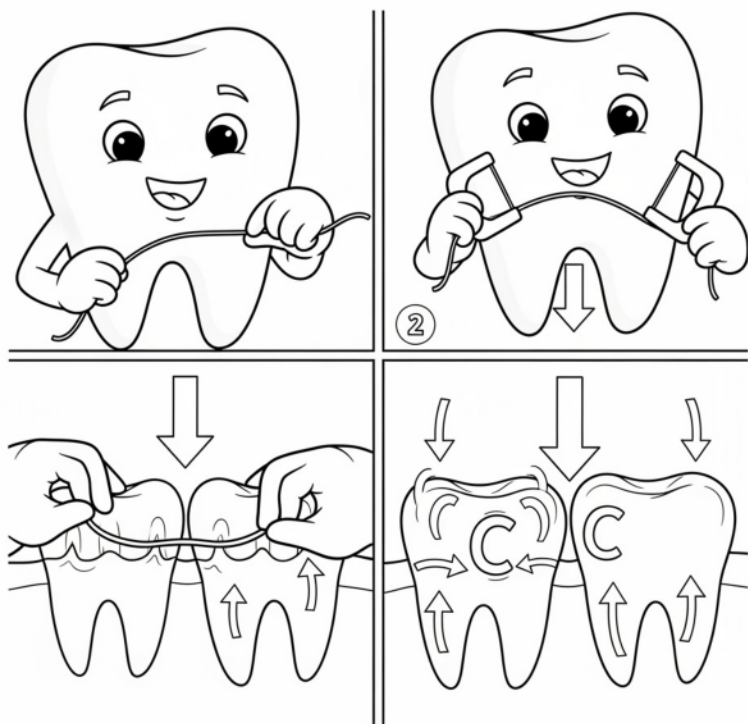
Lembre-se: depois de comer, sempre escove os dentes!



O Fio Dental é Seu Amigo

**O fio dental limpa entre os dentinhos onde a escova não chega!
Peça ajuda para um adulto até você aprender sozinho. Use o fio dental pelo menos uma vez por dia, antes de dormir.**

TINO



Enxágue Bem!

Depois de escovar, enxágue a boca com água limpa. Faça bochechos suaves para tirar toda a pasta de dentes. Cuspa com cuidado e pronto! Sorriso limpinho!



Parabéns, Você Conseguiu!

Você aprendeu com o Tino e seus amigos como cuidar dos seus dentinhos! Agora você sabe escovar direito, usar fio dental e visitar o dentista. Continue assim e seu sorriso vai brilhar para sempre! Você é um verdadeiro Amigo do Tino!



CERTIFICADO OFICIAL

Este certificado é concedido a

Por completar as Aventuras do Tino e aprender a cuidar muito bem dos seus dentinhos!

Você agora é oficialmente um
AMIGO DO TINO ★ Guardião do Sorriso! ★

Data: __/__/____

Assinatura do responsável